



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
4^η Υ.ΠΕ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΑΚΗΣ
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
"ΑΓΙΟΣ ΠΑΥΛΟΣ"

Εθν. Αντίστασης 161 ΤΚ 55134 ΘΕΣ/ΝΙΚΗ
Τμήμα Οικονομικό
Γραφείο Διαχείρισης
Πληροφορίες: ΠΡΟΚΟΠΗ Π.
Τηλ: 2313304463
Fax: 2313304481
Email: sylloges@agpavlos.gr

Θεσσαλονίκη 23-08-2023

Αρ.Πρωτ

9527

Έρευνα αγοράς που αφορά.

Προκειμένου να καλυφθούν έκτακτες ανάγκες, το ΓΝΘ Άγιος Παύλος πρόκειται να προβεί στην προμήθεια των ειδών που αναφέρονται στον πίνακα που ακολουθεί, με τη διαδικασία της δημοσίευσης στο διαδίκτυο και τη συλλογή προσφορών με κριτήριο τη χαμηλότερη τιμή, η οποία δεν μπορεί να υπερβαίνει το τρέχον Παρατηρητήριο Τιμών της Ε.Π.Υ Ν.3846/2010 άρθρο 24.

Τα προσφερόμενα είδη πρέπει να συμμορφώνονται με τις απαιτήσεις των διεθνών & Ευρωπαϊκών προτύπων και να φέρουν την προβλεπόμενη σήμανση CE. Στις προσφορές θα πρέπει να αναφέρονται απαραίτητα οι αριθμοί Μητρώου του Παρατηρητηρίου με τους οποίους αντιστοιχίζονται τα αιτούμενα υλικά. Οι προμηθευτές θα πρέπει να αναφέρουν επίσης τον κωδικό GMDN και τον κωδικό ΕΚΑΠΤΥ των προσφερομένων ειδών αλλά και τον χρόνο παράδοσης τους.

Οι προσφορές θα γίνονται δεκτές στο γραφείο Διαχ/σης Υλικού μέσω fax, e-mail ή ταχυδρομικώς. Η ημερομηνία και ώρα παράδοσης θα προκύπτουν από την ημερομηνία εκτύπωσης του fax (για προσφορές που κατατίθενται με τηλεμοιοτυπία) και για προσφορές που κατίνονται μέσω ταχυδρομείου, από την ημερομηνία και ώρα κατάθεσης της προσφοράς που θα αναφέρει το αποδεικτικό επίδοσης του φακέλου. Οι προσφορές που θα προσκομίζονται ιδιοχείρως θα κατατίθενται προηγουμένως στην υπηρεσία πρωτοκόλλου του Νοσοκομείου. Οι προσφορές που θα κατατίθενται στην υπηρεσία πέρα της καταληκτικής ημερομηνίας και ώρας, θα απορρίπτονται ως εκπρόθεσμες.

Καταληκτική ημερομηνία :25-08-2023

Καταληκτική ώρα : 12:00

ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΟΠΩΣ ΜΑΣ ΠΡΟΜΗΘΕΥΣΕΤΕ ΜΕ ΤΑ ΚΑΤΩΘΙ:

1. ΕΓΧΡΩΜΑ ΙΛΟΥΣΤΡΑΣΙΟΝ ΦΥΛΛΑΔΙΑ ΜΕΓΕΘΟΥΣ Α4 ΔΙΠΛΗΣ ΟΨΗΣ ΕΚΤΥΠΩΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΠΛΩΜΕΝΑ ΣΕ ΤΡΙΠΤΥΧΑ, για τις ανάγκες δράσεων Ενημερωτικών Εκδηλώσεων που θα πραγματοποιηθούν από το Γρ. Εκπαίδευσης Ν.Υ. σε συνεργασία με την Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδας, στα πλαίσια της Διεθνούς Έκθεσης Θεσσαλονίκης (87^η).

Συγκεκριμένα:

3.000 φυλλάδια για τη δράση πρόληψης και αγωγής υγείας «Γνωρίζω και προετοιμάζομαι σωστά για αιμοδοσία» και
1.000 φυλλάδια για τη δράση «Μαθαίνω και προλαμβάνω τις Καρδιαγγειακές νόσους»
(επισυνάπτονται ενδεικτικά πρότυπα φυλλαδίων σε απλό ασπρόμαυρο χαρτί εκτύπωσης, στο μειοδότη θα δοθεί ηλεκτρονικά δείγμα).

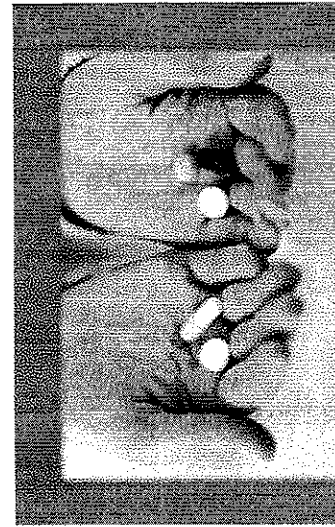
Η παράδοση των φυλλαδίων θα πρέπει να έχει ολοκληρωθεί έως τις 04-09-2023.

ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ




ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΚΑΤΣΑΚΑΣ

Πότε δεν πρέπει να αιμοδοτούμε



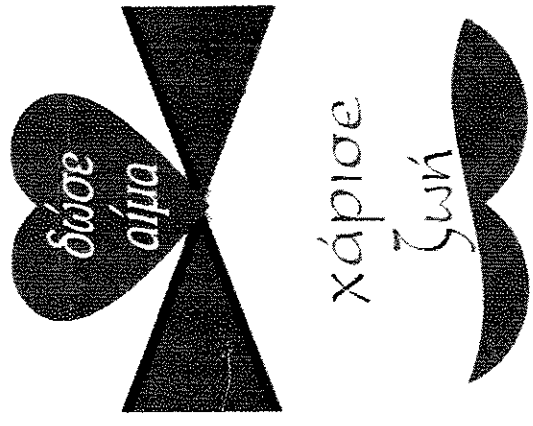
- Έως και 6 μήνες μετά από επίσκεψη σε χώρα με τροπικά κλιματικά συστήματα.
- Έως και 4 μήνες μετά από τραύμα, σπυλίων ή σφάλματος, τατουάζ και βολία.
- Έως και 2 εβδομάδες μετά την πλήρη ίαση από λοίμωξη.
- Έως και 6 μήνες μετά από χειρουργική επέμβαση.
- Έως και εβδομάδες από τη λήψη φαρμάκων ή εμβολιασμού.
- Σε περιπτώσεις σοβαρών αλλεργιών.
- Σημειώνεται το γράφο της αιμοδοσίας.

Για περισσότερες πληροφορίες
 απευθυνθείτε:
 Κέντρο αιμοδοσίας Γ.Ν.Θ Αγρός Πανός
 23130



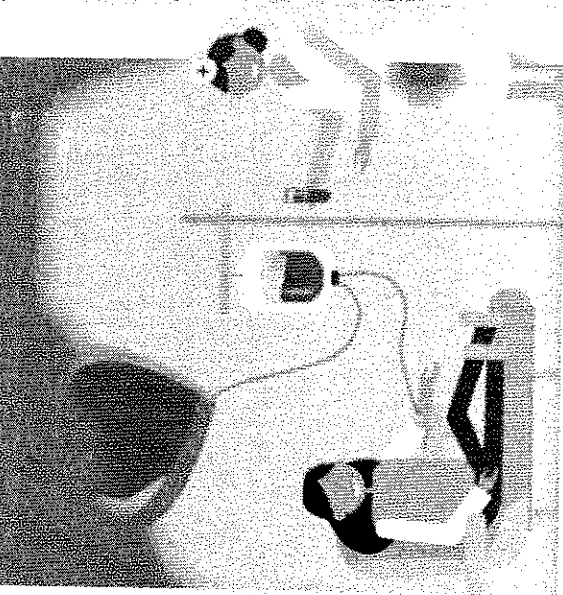
THESSALONIKI
 FAIR
 9-17/9/2023

Γνωρίζω και
 προετοιμάζομαι
 σωστά για
 αιμοδοσία

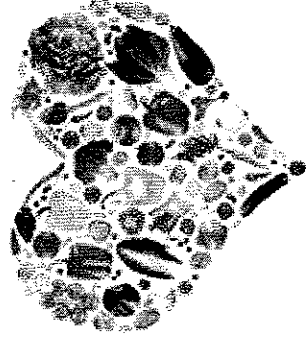


Ψυχωσωματική προετοιμασία

- Επαρκής ύπνος το προηγούμενο βράδυ
- Να μην έχει προηγηθεί έντονη σωματική άσκηση πριν την αιμοδοσία
- Καλή διάθεση και ψυχολογία



Αιμοδοσία και διατροφή

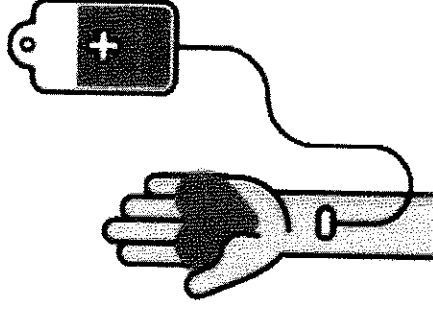


- Η υσική ποιότητα του αίματος διασφαλίζεται με την κατάλληλη τροφή όπως:

 - Κόκκινα κρέατα, κοτόπουλο, ψάρια, προϊόντα γαλακτοκομικού, αυγά, φρούτα, λαχανικά, σπανάκι, σπυράκια, δημητριακά ολικής αλέσης, ψωμί, γαλλοκακαοκίμα.

- Η αρτηνική αιμοδοσία μπορεί να γίνει αμέσως μετά από ένα πιάτο, μη λιπαρό κρέας.
- Η υπο-αρτηριακή αιμοδοσία πρέπει να γίνει μετά από 2-3 ώρες από το μεταφερμένο γεύμα.
- Είναι απαραίτητη πριν την αιμοδοσία η ενυδάτωση με τη λήψη ενός καφέ ή τσάι.

Μπορώ να γίνω αιμοδότης;



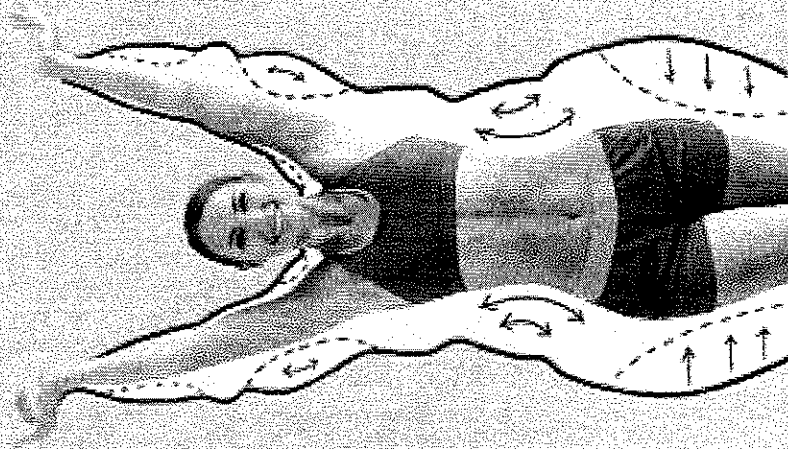
ΝΑΙ

Κάθε υγιής άνδρας και γυναίκα από 18 έως 65 ετών με επαρκή αιμοσφαιρίνη μπορεί να γίνει αιμοδότης!

Πρόληψη Καρδιαγγειακών Παθήσεων



Αντιμέτωση Παχυσαρκίας



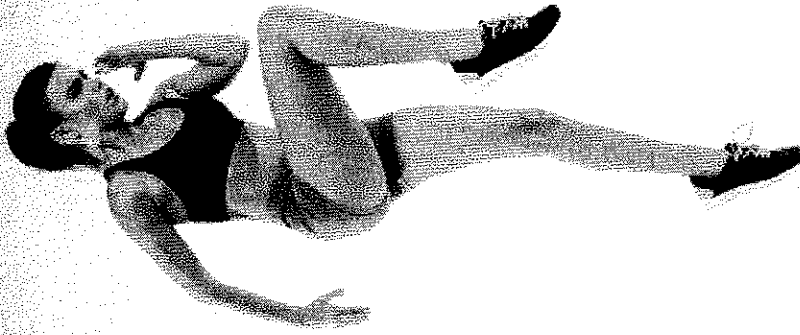
Διακοπή καπνίσματος



Ισορροπημένη
διατροφή



Άσκηση



Cholesterol - Test

Επίπεδα Χοληστερόλης
Μηνιαία

<input type="checkbox"/>	Total Cholesterol
<input type="checkbox"/>	LDL Cholesterol
<input type="checkbox"/>	HDL Cholesterol
<input type="checkbox"/>	Triglyceride
<input type="checkbox"/>	Fast Fasting Test
<input type="checkbox"/>	Total Protein
<input type="checkbox"/>	Urea Nitrogen
<input type="checkbox"/>	Glucose

Ρύθμιση Χοληστερίνης

